

As aulas em roxo são infanto-juvenil | As aulas em azul são Anacã master (a partir de 60 anos)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|--------------|--|--|--|--|--|---|
| 07:00 | Mat Pilates (60') Ísis Bello | | Mat Pilates (60') Ísis Bello | | Mat Pilates (60') Ísis Bello | |
| 07:30 | | Ballet Fitness com Acess. (60') Alexandre Bóia | | Ballet Fitness com Acess. (60') Alexandre Bóia | | |
| | | Yoga (60') Jaime Andreotti | | Yoga (60') Jaime Andreotti | | |
| 08:00 | Pilates (60') Flávia Lucato | | Pilates (60') Flávia Lucato | | Pilates (60') Flávia Lucato | |
| | Ballet Fitness (60') Ísis Bello | | Ballet Fitness (60') Ísis Bello | | Ballet Fitness (60') Ísis Bello | |
| 08:30 | | Mat Pilates (60') Alexandre Bóia | | Mat Pilates (60') Alexandre Bóia | | |
| | | Ballet Classico Inic. (60') Angela Pereira | | Ballet Classico Inic. (60') Angela Pereira | | |
| 09:00 | Circuito Funcional (60') Daniel Teixeira | | Circuito Funcional (60') Daniel Teixeira | | Circuito Funcional (60') Daniel Teixeira | |
| | Ballet Clássico Inic. (60') Ísis Bello | | Ballet Clássico Inic. (60') Ísis Bello | | Ballet Clássico Inic. (60') Ísis Bello | |
| | Jazz Inic. (60') Flávia Lucato | | Jazz (60') Flávia Lucato | | Jazz Inic. (60') Flávia Lucato | |
| | Zumba Gold. (60') Camila Brandão | | Zumba Gold (60') Camila Brandão | | Zumba Gold. (60') Camila Brandão | |
| 09:30 | | Ballet Fitness (60') Alexandre Bóia | | Ballet Fitness (60') Alexandre Bóia | | Jazz Inic.(60') Thiago Henrique |
| | | Contemporâneo (60') Angela Pereira | | Contemporâneo (60') Angela Pereira | | Superioga (60') Priscila D'Addio |
| | | Walk Dance Inic I. (60') Soninha Barboza | | Walk Dance Inic I. (60') Soninha Barboza | | |
| | | Yoga (60') Jaime Andreotti | | Yoga (60') Jaime Andreotti | | |
| 10:00 | Mat Pilates (60') Flávia Lucato | | Mat Pilates (60') Flávia Lucato | | Mat Pilates (60') Flávia Lucato | |
| | Street Dance Inic. (60') Jacque Simoli | | Street Dance Inic. (60') Jacque Simoli | | Alongamento (30') Ísis Bello | |
| 10:30 | Castanholas (30') Carol da Mata | Ballet Class. Inter. (60') Angela Pereira | Castanholas (30') Carol da Mata | Ballet Class. Inter. (60') Angela Pereira | | Ballet Classico Inic. (60') Thiago Henrique |
| | | Walk Dance Inic II. (60') Soninha Barboza | | Walk Dance Inic II. (60') Soninha Barboza | | Danças Brasil. Adul. (60') Mika Rodrigues |
| 11:00 | Video Dance Inic. (60') Jacque Simoli | | Video Dance Inic. (60') Jacque Simoli | | | |
| | Flamenco (60') Carol da Mata | | Flamenco (60') Carol da Mata | | | |
| 11:30 | | Jazz Inic. (60') Soninha Barboza | | Jazz Inic. (60') Soninha Barboza | | Video Dance Inic. (60') Jacque Simoli |
| | | | | | | Ballet Fitness (60') Thiago Henrique |
| 12:30 | | | | | | Hip Hop Inic. (60') Jacque Simoli |
| | | | | | | Tango (60') André e Andressa |

| Horário | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|--------------|---|--|---|--|---|---|
| 13:00 | Zumba (60') Camila Brandão | Yoga (60') Jaime Andreotti | Zumba (60') Camila Brandão | Yoga (60') Jaime Andreotti | Jazz Funk Inic. (60') Belu | |
| 13:30 | | | | | | Bolero (60') André e Andressa |
| 14:00 | Jazz Inic. (60') Camila Blank | Ballet Clássico Inic. (60') Aline Proetti | Jazz Inic. (60') Camila Blank | Ballet Clássico Inic. (60') Aline Proetti | Ballet Fitness (60') Simone Martins | |
| 16:00 | Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Camila Blank | Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline Proetti | Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Camila Blank | Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline Proetti | | |
| | Sapateado (60') 11 a 14 anos Camila Trentini | Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia Pires | Sapateado (60') 11 a 14 anos Camila Trentini | Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia Pires | | |
| | | Circo (60') 11 a 14 anos Aline Rios | | Circo (60') 11 a 14 anos Aline Rios | | |
| 17:00 | Hip Hop (60') 8 a 10 anos Junior Ollier | Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel Gattermeier | Hip Hop (60') 8 a 10 anos Junior Ollier | Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel Gattermeier | | |
| | Hip Hop (60') 11 a 14 anos Alan Melo | Jazz (60') 8 a 10 anos Camila Blank | Hip Hop (60') 11 a 14 anos Alan Melo | Jazz (60') 8 a 10 anos Camila Blank | | |
| 18:00 | House Inic. (60') Alan Melo | Walk Dance (60') Helô Gouveia | House Inic. (60') Alan Melo | Walk Dance (60') Helô Gouveia | | |
| | Jazz Musical (60') Bia Freitas | Jazz (60') 11 a 14 anos Camila Blank | Jazz Musical (60') Bia Freitas | Jazz (60') 11 a 14 anos Camila Blank | | |
| | Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Camila Frentini | Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne | Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Camila Frentini | Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne | | |
| | Video Dance Inic. (60') Júnior Ollier | Circo (60') 8 a 10 anos Aline Rios | Video Dance Inic. (60') Júnior Ollier | Circo (60') 8 a 10 anos Aline Rios | | |
| 19:00 | Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan | Street Dance Inic. (60') Arthur Samaan | Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan | Street Dance Inic. (60') Arthur Samaan | | |
| | Lyrical Jazz (60') Bia Freitas | Ballet Class. Inic. II (60') Alexandre Bóia | Lyrical Jazz (60') Bia Freitas | Ballet Class. Inic. II (60') Alexandre Bóia | | |
| | Hip Hop Inic. (60') Alan Melo | Sapateado Inic. (60') Dérick Jacinto | Hip Hop Inic. (60') Alan Melo | Sapateado Inic. (60') Dérick Jacinto | | |
| | Ballet Fitness (60') Thiago Henrique | Aerojazz (60') Matheus Anjos | Ballet Fitness (60') Thiago Henrique | Aerojazz (60') Matheus Anjos | | |
| 19:30 | | | | | Hip Hop Inic. (60') Jacque Simoli | |
| | | | | | Ballet Fitness (60') Simone Martins | |
| 20:00 | Jazz Inter. (60') Thiago Henrique | Jazz Funk Inter. (60') Flavio Verne | Jazz Inter. (60') Thiago Henrique | Jazz Funk Inter. (60') Flavio Verne | | |
| | Dancehall (60') Mateus dos Anjos | Técnica para Dança (60') Alexandre Bóia | Dancehall (60') Mateus dos Anjos | Técnica para Dança (60') Alexandre Bóia | | |
| | Ballet Class. Inter. (90') Carlos Ortelan | Sapateado Inter (60') Dérick Jacinto | Ballet Class. Inter. (90') Carlos Ortelan | Sapateado Inter (60') Dérick Jacinto | | |
| | | Jazz Inic. (60') Belu | Zouk Inic (60') Philip Miha e Sabrina | Jazz Inic. (60') Belu | | |
| 20:30 | | | | Jazz Inic. (60') Simone Martins | | |
| 21:00 | | Hip Hop Inter. (60') Arthur Samaan | Zouk Inter (60') Philip Miha e Sabrina | Hip Hop Inter. (60') Arthur Samaan | Forró (60') Luiz e Fabi | |
| | | Pilates (60') Mayara Sousa | Superioga (60') Priscila D'Addio | Pilates (60') Mayara Sousa | | |
| | | Samba Rock (60') Magoo e Carol | | | | |
| 22:00 | Sertanejo Univers. (60') Eder e Camila | | Samba de Gafieira (60') Magoo e Carol | | Salsa (60') Luiz e Fabi | |

Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.

* Sextas e Sábados acesso livre entre as unidades.

* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso.

Ligue e consulte : 5063-4060. Av. Giovanni Gronchi 5939 2º andar, Vila Andrade