

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	Aero Jazz (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	Aero Jazz (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	
	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Isadora Giaretto	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Isadora Giaretto	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	
7:15		Alogamento (45') Italo Ramos		Alogamento (45') Italo Ramos		
8:00	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	Ballet Fitness (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	Ballet Fitness (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Cláss. Inic.2 (90') Carlos Ortelan	
	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Italo Ramos	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Italo Ramos	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	
	Mat Pilates (60') Marjorie Filellini	Walk Dance (60') Paula Vianna	Mat Pilates (60') Marjorie Filellini	Walk Dance (60') Paula Vianna	Pilates Suspenso (60') Marjorie Filellini	
	Jazz Inic. (60') Renan Banov	Vinyasa Yoga (60') Márcia Vizta	Jazz Inic. (60') Renan Banov	Vinyasa Yoga (60') Márcia Vizta		
9:00	Jazz Funk Inic.1(60') Flavio Verne	Jazz Funk (105') Fernanda Fiuza	Jazz Funk Inic.1(60') Flavio Verne	Jazz Funk (105') Fernanda Fiuza	Jazz Funk (105') Fernanda Fiuza	
	Aero Jazz (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Cláss. 3 (60') Italo Ramos	Aero Jazz (60') Paulo Cavalcanti	Ballet Cláss. 3 (60') Italo Ramos		Circuito Funcional (30') entrada até as 11:30hrs
	Aalongamento (30') Renan Banov	Jazz Inic. (90') Cinthia Bastos	Aalongamento (30') Renan Banov	Jazz Inic. (90') Cinthia Bastos		
9:30						Ballet Cláss. Avan. (90') Armando Ulrich
10:00	Walk Dance (60') Renan Banov		Walk Dance (60') Renan Banov		Walk Dance (60') Renan Banov	Zumba (60') Anderson Mateus
	Heels Class (60') Flavio Verne		Heels Class(60') Flavio Verne			
	Power Yoga (60') Mário Américo		Power Yoga (60') Mário Américo			
10:30		Aero Jazz (60') Paula Vianna		Aero Jazz (60') Paula Vianna		
11:00	Jazz Musical (60') Mário Américo	Jazz Contemporâneo 2 (90') Pedro Reis	Jazz Musical (60') Mário Américo	Jazz Contemporâneo 2 (90') Pedro Reis	Video Dance (90') Netto Soares	Jazz Avan. (120') Edy Wilson
	Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov	Street Dance (90') Andrei
11:30		Aalongamento (45') Paula Vianna		Aalongamento (45') Paula Vianna		
		Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov		
12:30	Walk Dance (60') Helô Gouvea		Walk Dance (60') Helô Gouvea		Walk Dance (60') Renan Banov	Gafieira (60') Magoo e Carol
14:00	Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas	
15:00	Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas	

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15:15	<b>Sapateado Inic. (45')</b> Raphael 6 a 9 anos		<b>Sapateado Inic. (45')</b> Raphael 6 a 9 anos			
16:00	<b>Jazz (60')</b> Renan 08 a 11 anos		<b>Jazz (60')</b> Renan 08 a 11 anos			
	<b>Sapateado (60')</b> Raphael 7 a 9 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 6 a 8 anos	<b>Sapateado (60')</b> Raphael 7 a 9 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 6 a 8 anos		
	<b>Ballet Clássico (60')</b> Aline Priotti 9 a 11 anos	<b>Jazz (60')</b> Arthur Duarte 9 a 12 anos	<b>Ballet Clássico (60')</b> Aline Priotti 9 a 11 anos	<b>Jazz (60')</b> Arthur Duarte 9 a 12 anos		
17:00	<b>Jazz (60')</b> Renan 12 a 15 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 9 a 12 anos	<b>Jazz (60')</b> Renan 12 a 15 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 9 a 12 anos	<b>Hip-hop (60')</b> Bruno Miranda	
	<b>Sapateado (60')</b> Raphael 10 a 13 anos	<b>Jazz (60')</b> Arthur Duarte 6 a 8 anos	<b>Sapateado (60')</b> Raphael 10 a 13 anos	<b>Jazz (60')</b> Arthur Duarte 6 a 8 anos		
	<b>Ballet Clássico (60')</b> Aline Priotti 6 a 8 anos		<b>Ballet Clássico (60')</b> Aline Priotti 6 a 8 anos			
18:00	<b>Sapateado Inter. (60')</b> Raphael Zaiden	<b>Ballet Clássico (60')</b> Aline Priotti 12 a 14 anos	<b>Sapateado Inter. (60')</b> Raphael Zaiden	<b>Ballet Clássico (60')</b> Aline Priotti 12 a 14 anos		
		<b>Ballet en L'air (60')</b> Belkiss Moreira		<b>Ballet en L'air (60')</b> Belkiss Moreira		
		<b>Hip Hop Dance (60')</b> Jonathan Pikolé		<b>Hip Hop Dance (60')</b> Jonathan Pikolé		
18:15	<b>Contemporâneo (75')</b> Marize Piva	<b>Alongamento (45')</b> Marize Piva	<b>Contemporâneo (75')</b> Marize Piva	<b>Alongamento (45')</b> Marize Piva		
18:30	<b>Ballet Fitness c/aceessorios (60')</b> Belkiss Moreira		<b>Ballet Fitness c/aceessorios (60')</b> Belkiss Moreira		<b>Forró (60')</b> Luiz e Fabi Chagas	
19:00	<b>Sapateado Inic. (60')</b> Raphael Zaiden	<b>Dança do Ventre (60')</b> Marize Piva	<b>Sapateado Inic. (60')</b> Raphael Zaiden	<b>Dança do Ventre (60')</b> Marize Piva	<b>Alongamento (30')</b> Cinthia Bastos	
		<b>Ballet Cláss. Inic.2 (60')</b> Carlos Ortelã		<b>Ballet Cláss. Inic.2 (60')</b> Carlos Ortelã		
		<b>Street Dance (60')</b> Jonathan Pikolé		<b>Street Dance (60')</b> Jonathan Pikolé		
		<b>Jazz Inter. (90')</b> Thiago Henrique		<b>Jazz Inter. (90')</b> Thiago Henrique		
19:30	<b>Ballet Cláss. Inter (90')</b> Virgínia Abbud		<b>Ballet Cláss. Inter (90')</b> Virgínia Abbud		<b>Jazz Inic. (60')</b> Cinthia Bastos	
	<b>Aero Jazz (60')</b> Paula Vianna		<b>Aero Jazz (60')</b> Paula Vianna		<b>Lindy Hop (60')</b> Magoo e Carol	
	<b>Video Dance (90')</b> Uil Braga		<b>Video Dance (90')</b> Uil Braga			
20:00		<b>Ballet Fitness (60')</b> Belkiss Moreira		<b>Ballet Fitness (60')</b> Belkiss Moreira		
	<b>Salsa (60')</b> Luiz e Kleire	<b>House Dance (60')</b> Jonathan Pikolé		<b>House Dance (60')</b> Jonathan Pikolé		
		<b>Zouk Inic. 1 (60')</b> Philip e Sabrina		<b>Tango Inic. 1 (60')</b> André e Andressa		
20:30	<b>Zumba (60')</b> Anderson Mateus	<b>Ballet Cláss. Inic.1 (60')</b> Carlos Ortelã	<b>Zumba (60')</b> Anderson Mateus	<b>Ballet Cláss. Inic.1 (60')</b> Ana Kelly	<b>Ballet Cláss. Inic.1 (60')</b> Carlos Ortelã	
21:00		<b>Jazz Funk (60')</b> Fernanda Fiuza		<b>Jazz Funk (60')</b> Fernanda Fiuza		
		<b>Zouk Inic. 2 (60')</b> Philip e Sabrina		<b>Tango Inic. 2 (60')</b> André e Andressa		

os acesso livre entre as unidades.

\* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso. Ligue e consulte : 3085-1383

**Níveis de Experiência:**

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.