

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>07:00</b>	Mat Pilates (60') Ísis		Mat Pilates (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis	
<b>07:30</b>		Ballet Fitness com Acess. (60') Belkiss		Ballet Fitness com Acess. (60') Belkiss		
		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime		
<b>08:00</b>	Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis		Mat Pilates (60') Ísis	
	Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia	
<b>08:30</b>		Mat Pilates (60') Belkiss		Mat Pilates (60') Belkiss		
		Ballet Classico Inic. (60') Angela		Ballet Classico Inic. (60') Angela		
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
<b>09:00</b>	Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia	
	Ballet Clássico Inter. (60') Ísis		Ballet Clássico Inter. (60') Ísis		Ballet Clássico Inter. (60') Ísis	
<b>09:30</b>		Ballet Fitness (60') Belkiss		Ballet Fitness (60') Belkiss		Jazz (60') Thiago
		Contemporâneo(60') Angela		Contemporâneo(60') Angela		Superioga (60') Priscila
		Zumba (60') Anderson		Zumba (60') Anderson		
		Alongamento (30') Soninha		Alongamento (30') Soninha		
<b>10:00</b>	Jazz Inter. (60') Flávia		Jazz Inter. (60') Flávia		Jazz Inter. (60') Flávia	
	Ballet Clássico Inic. (60') Ísis		Ballet Clássico Inic. (60') Ísis		Ballet Clássico Inic. (60') Ísis	
	Hip Hop (60') Peagá		Hip Hop (60') Peagá		Hip Hop (60') Peagá	
<b>10:30</b>		Aerojazz (60') Anderson		Aerojazz (60') Anderson		Ballet Classico Inic. (60') Thiago
		Ballet Classico Inter. (90') Angela		Ballet Classico Inter. (90') Angela		Teatro (90') Sérgio de Melo
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
<b>11:00</b>	House (60') Peagá		House (60') Peagá		House (60') Peagá	
<b>11:30</b>		Jazz Inic. (60') Soninha		Jazz Inic. (60') Soninha		Video Dance (60') Jacque Simoli
						Ballet Fitness (60') Thiago
<b>12:00</b>		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime	Alongamento (30') Ísis	
<b>12:30</b>	Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis	Hip Hop (60') Jacque Simoli
						Tango (60') André e Addressa
<b>13:30</b>						Bolero (60') André e Addressa

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00	Hip Hop (60') 6 a 7 anos Peagá	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Hip Hop (60') 6 a 7 anos Peagá	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Jogos Teatrais (60') 6 a 9 anos Sérgio Melo	
	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia		
	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Raquel	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Raquel		
17:00	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Peagá	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Peagá	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel	Jogos Teatrais (60') 10 a 14 anos Sérgio Melo	
	Ballet Classico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia	Ballet Classico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia		
	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Peka	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Peka	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila		
	Zumba (60') Bia		Zumba (60') Bia			
18:00	Hip Hop Inic. (60') Peagá	Walk Dance (60') Helô	Hip Hop Inic. (60') Peagá	Walk Dance (60') Helô		
	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila		
	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk (60') Flavio Verne	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk (60') Flavio Verne		
	Video Dance Inic. (60') Peka		Video Dance Inic. (60') Peka			
19:00	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur Samaan	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur Samaan		
	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Classico Inic. II (60') Alexandre	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Classico Inic. II (60') Alexandre		
	House (60') Peagá	Sapateado Iniciante (60') Dérick	House (60') Peagá	Sapateado Iniciante (60') Dérick		
	Ballet Fitness (60') Thiago	Aerojazz (60') Amanda	Ballet Fitness (60') Thiago	Aerojazz (60') Amanda		
19:30					Ballet Fitness (60') Simone	
					Hip Hop (90') Jacque Simoli	
20:00	Jazz Dance. (60') Thiago	Heels Class (60') Flavio Verne	Jazz Dance. (60') Thiago	Heels Class (60') Flavio Verne		
	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre		
	Ballet Classico Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick	Ballet Classico Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick		
	Flamenco (60') Carol da Mata	Jazz Inic. (60') Belu	Flamenco (60') Carol da Mata	Jazz Inic. (60') Belu		
20:30					Jazz Inic. (60') Simone	
20:45					Forró (60') Luiz e Fabi	
21:00	Castanholas (30') Carol da Mata	Hip Hop (60') Arthur Samaan	Castanholas (30') Carol da Mata	Hip Hop (60') Arthur Samaan		
		Pilates (60') Alexandre	Zouk (60') Philip Miha e Sabrina	Pilates (60') Alexandre		
21:45	Sertanejo Univers. (60') Eder e Camila				Salsa (60') Luiz e Fabi	
22:00			Samba de Gafieira (60') Magoo e Carol			

**Níveis de Experiência:**

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.

\* Sextas e Sábados acesso livre entre as unidades.

\* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso. Ligue e consulte : 5063-4060