

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00	Mat Pilates (60') Ísis		Mat Pilates (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis	
07:30		Ballet Fitness com Acess. (60') Alexandre		Ballet Fitness com Acess. (60') Alexandre		
		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime		
08:00	Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis		Mat Pilates (60') Ísis	
	Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia	
08:30		Mat Pilates (60') Alexandre		Mat Pilates (60') Alexandre		
		Ballet Classico Inic. (60') Angela		Ballet Classico Inic. (60') Angela		
		Zumba (60') Anderson		Zumba (60') Anderson		
09:00	Circuito Funcional (60') Daniel		GAP (60') Daniel		Circuito Funcional (60') Daniel	
	Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia	
09:30	Ballet Clássico (90') Ísis	Ballet Fitness (60') Alexandre	Ballet Clássico (90') Ísis	Ballet Fitness (60') Alexandre	Ballet Clássico (90') Ísis	Jazz (60') Thiago
		Contemporâneo (60') Angela		Contemporâneo (60') Angela		Superioga (60') Priscila
		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime		
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
10:00	Jazz Inter. (60') Flávia		Jazz Inter. (60') Flávia		Jazz Inter. (60') Flávia	
	Street Dance (60') Jacque Simoli		Street Dance (60') Jacque Simoli			
10:30	Castanholas (30') Carol da Mata	Aer jazz (60') Anderson	Castanholas (30') Carol da Mata	Aer jazz (60') Anderson		Ballet Classico Inic. (60') Thiago
		Ballet Class. Inter. (90') Angela		Ballet Class. Inter. (90') Angela		Danças Brasil. Adul. (60') Mika
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
11:00	Video Dance (60') Jacque Simoli		Video Dance (60') Jacque Simoli		Alongamento (30') Ísis	
	Flamenco (60') Carol da Mata		Flamenco (60') Carol da Mata			
11:30		Jazz Inic. (60') Soninha		Jazz Inic. (60') Soninha		Teatro (90') Sérgio de Melo
						Video Dance (60') Jacque Simoli
						Ballet Fitness (60') Thiago
						Danças Brasil. Inf. (60') Mika
12:00	Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis	
12:30						Hip Hop (60') Jacque Simoli
						Tango (60') André e Addressa
13:30						Bolero (60') André e Addressa

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Jogos Teatrais (60') 6 a 9 anos Sérgio Melo	
	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia		
		Pré Ballet (60') 4 a 5 anos Raquel		Pré Ballet (60') 4 a 5 anos Raquel		
		Circo (60') 6 a 7 anos Aline Rios		Circo (60') 6 a 7 anos Aline Rios		
17:00	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Junior Ollier	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Junior Ollier	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel	Jogos Teatrais (60') 10 a 14 anos Sérgio Melo	
	Ballet Classico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia	Ballet Classico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia		
	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Alan Melo	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Alan Melo	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila		
	Zumba (60') Bia	Ativid. Circenses (60') 4 a 5 anos Aline Rios	Zumba (60') Bia	Ativid. Circenses (60') 4 a 5 anos Aline Rios		
18:00	Hip Hop Inic. (60') Alan Melo	Walk Dance (60') Helô	Hip Hop Inic. (60') Alan Melo	Walk Dance (60') Helô		
	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila		
	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk/Heels (60') Flavio Verne	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk/Heels (60') Flavio Verne		
	Video Dance Inic. (60') Junior Ollier	Circo (60') 8 a 10 anos Aline Rios	Video Dance Inic. (60') Junior Ollier	Circo (60') 8 a 10 anos Aline Rios		
19:00	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur Samaan	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur Samaan		
	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Class. Inic. II (60') Alexandre	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Class. Inic. II (60') Alexandre		
	House (60') Alan Melo	Sapateado Iniciante (60') Dérick	House (60') Alan Melo	Sapateado Iniciante (60') Dérick		
	Ballet Fitness (60') Thiago	Aerojazz (60') Matheus Anjos	Ballet Fitness (60') Thiago	Aerojazz (60') Matheus Anjos	Hip Hop (90') Jacque Simoli	
19:30				Ballet Fitness (60') Simone		
20:00	Jazz Inter. (60') Thiago	Jazz Funk (60') Flavio Verne	Jazz Inter. (60') Thiago	Jazz Funk (60') Flavio Verne		
	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre		
	Ballet Class. Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick	Ballet Class. Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick		
		Jazz Inic. (60') Belu	Zouk Inic (60') Philip Miha e Sabrina	Jazz Inic. (60') Belu		
20:30				Jazz Inic. (60') Simone		
20:45				Forró (60') Luiz e Fabi		
21:00		Hip Hop (60') Arthur Samaan	Zouk Inter (60') Philip Miha e Sabrina	Hip Hop (60') Arthur Samaan		
		Pilates (60') Alexandre		Pilates (60') Alexandre		
		Samba Rock (60') Magoo e Carol				
21:45	Sertanejo Univers. (60') Eder e Camila			Salsa (60') Luiz e Fabi		
22:00			Samba de Gafieira (60') Magoo e Carol			

Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.