

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00	Pilates (60') Ísis		Pilates (60') Ísis		Pilates (60') Ísis	
07:30		Ballet Fitness com Acess. (60') Belkiss		Ballet Fitness com Acess. (60') Belkiss		
		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime		
08:00	Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis		Mat Pilates Funcional (60') Ísis	
	Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia	
08:30		Mat Pilates (60') Belkiss		Mat Pilates (60') Belkiss		
		Ballet Classico Inic. (60') Angela		Ballet Classico Inic. (60') Angela		
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
09:00	Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia	
	Ballet Clássico Inter. (60') Ísis		Ballet Clássico Inter. (60') Ísis		Ballet Clássico Inter. (60') Ísis	
09:30		Ballet Fitness (60') Belkiss		Ballet Fitness (60') Belkiss		
		Contemporâneo(60') Angela		Contemporâneo(60') Angela		Jazz (60') Thiago
		Hip Hop (60') Peka		Hip Hop (60') Peka		Superioga (60') Priscila
		Alongamento (30') Soninha		Alongamento (30') Soninha		
10:00	Jazz Inter. (90') Flávia		Jazz Inter. (90') Flávia		Jazz Inter. (90') Flávia	
	Ballet Clássico Inic. (60') Ísis		Ballet Clássico Inic. (60') Ísis		Ballet Clássico Inic. (60') Ísis	
	Hip Hop (60') Peagá		Hip Hop (60') Peagá		Hip Hop (60') Peagá	
10:30		Video Dance (60') Peka		Video Dance (60') Peka		Ballet Classico Inic. (60') Thiago
		Ballet Classico Inter. (90') Angela		Ballet Classico Inter. (90') Angela		Teatro (90') Sérgio de Melo
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
11:00	House (60') Peagá		House (60') Peagá		House (60') Peagá	
11:30		Aer jazz (60') Anderson		Aer jazz (60') Anderson		Video Dance (60') Jacque Simoli
		Jazz Inic. (60') Soninha		Jazz Inic. (60') Soninha		Ballet Fitness (60') Thiago
12:00		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime	Alongamento (30') Ísis	
12:30	Ballet Fitness (60') Ísis	Zumba (60') Anderson	Ballet Fitness (60') Ísis	Zumba (60') Anderson	Ballet Fitness (60') Ísis	Hip Hop (60') Jacque Simoli
						Tango (60') André e Addressa

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15:30					Jogos Teatrais (90') 6 a 9 anos Sérgio Melo	
16:00	Hip Hop (60') 6 a 7 anos Peagá	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Hip Hop (60') 6 a 7 anos Peagá	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline		
	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia		
	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Alexandre	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Alexandre		
17:00	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Peagá	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Alexandre	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Peagá	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Alexandre	Jogos Teatrais (90') 10 a 14 anos Sérgio Melo	
	Ballet Classico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia	Ballet Classico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia		
	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Peka	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Peka	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila		
18:00	Hip Hop Inic. (60') Peagá	Walk Dance (60') Helô	Hip Hop Inic. (60') Peagá	Walk Dance (60') Helô		
	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila		
	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk (60') Flavio Verne	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk (60') Flavio Verne		
	Video Dance Inic. (60') Peka		Video Dance Inic. (60') Peka			
19:00	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur	Ballet Classico Inic. (60') Carlos	Street Dance (60') Arthur		
	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Classico Inic. II (60') Alexandre	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Classico Inic. II (60') Alexandre		
	House (60') Peagá	Sapateado Iniciante (60') Dérick	House (60') Peagá	Sapateado Iniciante (60') Dérick		
		Aerojazz (60') Amanda		Aerojazz (60') Amanda		
19:30					Ballet Fitness (60') Simone	
					Hip Hop (90') Jacque Simoli	
20:00	Jazz Inic. (60') Thiago	Heels Class (60') Flavio Verne	Jazz Inic. (60') Thiago	Heels Class (60') Flavio Verne		
	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre		
	Ballet Classico Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick	Ballet Classico Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick		
	Flamenco (60') Carol da Mata		Flamenco (60') Carol da Mata			
20:30				Jazz Inic. (60') Simone		
20:45				Forró (60') Luiz e Fabi		
21:00	Castanholas (30') Carol da Mata	Jazz Inter (90') Rafaela	Castanholas (30') Carol da Mata	Jazz Inter (90') Rafaela		
		Hip Hop (60') Arthur	Zouk (60') Philip Miha e Sabrina	Hip Hop (60') Arthur		
		Pilates (60') Alexandre		Pilates (60') Alexandre		
21:30	Ballet Fitness (60') Thiago		Ballet Fitness (60') Thiago			
21:45	Sertanejo Univers. (60') Eder e Camila			Salsa (60') Luiz e Fabi		
22:00			Samba de Gafieira (60') Magoo e Carol			

Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.