

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:00	Mat Pilates (60') Ísis		Mat Pilates (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis	
07:30		Ballet Fitness com Acess. (60') Belkiss		Ballet Fitness com Acess. (60') Belkiss		
		Yoga (60') Jaime		Yoga (60') Jaime		
08:00	Ballet Fitness (60') Ísis		Ballet Fitness (60') Ísis		Mat Pilates (60') Ísis	
	Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia		Fluidance (60') Flávia	
08:30		Mat Pilates (60') Belkiss		Mat Pilates (60') Belkiss		
		Ballet Classico Inic. (60') Angela		Ballet Classico Inic. (60') Angela		
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
09:00	Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia		Jazz Inic. (60') Flávia	
	Ballet Clássico Inter. (60') Ísis		Ballet Clássico Inter. (60') Ísis		Ballet Clássico Inter. (60') Ísis	
09:30		Ballet Fitness (60') Belkiss		Ballet Fitness (60') Belkiss		Jazz (60') Thiago
		Contemporâneo (60') Angela		Contemporâneo (60') Angela		Superioga (60') Priscila
		Zumba (60') Anderson		Zumba (60') Anderson		
		Alongamento (30') Soninha		Alongamento (30') Soninha		
10:00	Jazz Inter. (60') Flávia		Jazz Inter. (60') Flávia		Jazz Inter. (60') Flávia	
	Ballet Clássico Inic. (60') Ísis		Ballet Clássico Inic. (60') Ísis		Ballet Clássico Inic. (60') Ísis	
	Hip Hop (60') Peagá		Hip Hop (60') Peagá		Hip Hop (60') Peagá	
10:30		Aer jazz (60') Anderson		Aer jazz (60') Anderson		Ballet Classico Inic. (60') Thiago
		Ballet Classico Inter. (90') Angela		Ballet Classico Inter. (90') Angela		Danças Brasileiras Ad. (60') Michele
		Walk Dance (60') Soninha		Walk Dance (60') Soninha		
		Castanholas (30') Carol da Mata		Castanholas (30') Carol da Mata		
11:00	House (60') Peagá		House (60') Peagá		House (60') Peagá	
	Flamenco (60') Carol da Mata		Flamenco (60') Carol da Mata		Alongamento (30') Ísis	
11:30		Jazz Inic. (60') Soninha		Jazz Inic. (60') Soninha		Teatro (90') Sérgio de Melo
						Video Dance (60') Jacque Simoli
						Ballet Fitness (60') Thiago
						Danças Brasileiras Inf. (60') Michele
12:00	Ballet Fitness (60') Ísis	Yoga (60') Jaime	Ballet Fitness (60') Ísis	Yoga (60') Jaime	Ballet Fitness (60') Ísis	
12:30						Hip Hop (60') Jacque Simoli
						Tango (60') André e Addressa
13:30						Bolero (60') André e Addressa

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00	Hip Hop (60') 6 a 7 anos Peagá	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Hip Hop (60') 6 a 7 anos Peagá	Ballet Clássico (60') 11 a 14 anos Aline	Jogos Teatrais (60') 6 a 9 anos Sérgio Melo	
	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia	Ballet Clássico (60') 8 a 10 anos Isadora	Sapateado (60') 8 a 10 anos Letícia		
	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Raquel	Sapateado (60') 11 a 14 anos Luana	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Raquel		
		Circo (60') 6 a 7 anos Aline Rios		Circo (60') 6 a 7 anos Aline Rios		
17:00	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Peagá	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel	Hip Hop (60') 8 a 10 anos Peagá	Contemporâneo (60') 11 a 15 anos Raquel	Jogos Teatrais (60') 10 a 14 anos Sérgio Melo	
	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia	Ballet Clássico (60') 6 a 7 anos Isadora	Sapateado (60') 6 a 7 anos Letícia		
	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Peka	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila	Hip Hop (60') 11 a 14 anos Peka	Jazz (60') 8 a 10 anos Camila		
	Zumba (60') Bia	Atividades Circenses (60') 4 a 5 anos Aline Rios	Zumba (60') Bia	Atividades Circenses (60') 4 a 5 anos Aline Rios		
18:00	Hip Hop Inic. (60') Peagá	Walk Dance (60') Helô	Hip Hop Inic. (60') Peagá	Walk Dance (60') Helô		
	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila	Lyrical Jazz (60') Bia Freitas	Jazz (60') 11 a 14 anos Camila		
	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk (60') Flavio Verne	Ballet Clássico (60') 11 a 15 anos Isadora	Jazz Funk (60') Flavio Verne		
	Video Dance Inic. (60') Peka	Circo (60') 8 a 10 anos Aline Rios	Video Dance Inic. (60') Peka	Circo (60') 8 a 10 anos Aline Rios		
19:00	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur Samaan	Ballet Classico Inic. (60') Carlos Ortelan	Street Dance (60') Arthur Samaan		
	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Classico Inic. II (60') Alexandre	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Classico Inic. II (60') Alexandre		
	House (60') Peagá	Sapateado Iniciante (60') Dérick	House (60') Peagá	Sapateado Iniciante (60') Dérick		
	Ballet Fitness (60') Thiago	Aerojazz (60') Amanda	Ballet Fitness (60') Thiago	Aerojazz (60') Amanda	Hip Hop (90') Jacque Simoli	
19:30				Ballet Fitness (60') Simone		
20:00	Jazz Inter. (60') Thiago	Heels Class (60') Flavio Verne	Jazz Inter. (60') Thiago	Heels Class (60') Flavio Verne		
	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre	Dancehall (90') Mateus dos Anjos	Técnica para Dança (60') Alexandre		
	Ballet Classico Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick	Ballet Classico Inter. (90') Carlos Ortelan	Sapateado Inter (60') Dérick		
		Jazz Inic. (60') Belu		Jazz Inic. (60') Belu		
20:30				Jazz Inic. (60') Simone		
20:45				Forró (60') Luiz e Fabi		
21:00		Hip Hop (60') Arthur Samaan	Zouk (60') Philip Miha e Sabrina	Hip Hop (60') Arthur Samaan		
		Pilates (60') Alexandre		Pilates (60') Alexandre		
21:45	Sertanejo Univers. (60') Eder e Camila			Salsa (60') Luiz e Fabi		
22:00			Samba de Gafieira (60') Magoo e Carol			

Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.

* Sextas e Sábados acesso livre entre as unidades.

* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso. Ligue e consulte : 5063-4060