

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	Aero Jazz (60') Italo Ramos	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	Aero Jazz (60') Italo Ramos	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira	
	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	Ballet Cláss. Inic.I (60') Isadora Giaretto	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	Ballet Cláss. Inic.I (60') Isadora Giaretto	Ballet en L'air (45') Marjorie Filellini	
8:00	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	Ballet Fitness (60') Italo Ramos	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	Ballet Fitness (60') Italo Ramos	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Carlos Ortelan	
	Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio		Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio		Hip Hop Dance (60') Fabio Del Rio	
	Mat Pilates (60') Marjorie Filellini	Walk Dance (60') Paula Vianna	Mat Pilates (60') Marjorie Filellini	Walk Dance (60') Paula Vianna	Pilates Suspenso (60') Marjorie Filellini	
	Jazz Inic. (60') Renan Banov	Vinyasa Yoga (60') Márcia Vizza	Jazz Inic. (60') Renan Banov	Vinyasa Yoga (60') Márcia Vizza		
9:00	Jazz Funk Inic.1(60') Flavio Verne	Jazz Funk (105') Fernanda Fiuza	Jazz Funk Inic.1(60') Flavio Verne	Jazz Funk (105') Fernanda Fiuza	Jazz Funk (105') Fernanda Fiuza	
	Aero Jazz (60') Dayane Acipreste	Jazz Inic. (90') Cinthia Bastos	Aero Jazz (60') Dayane Acipreste	Jazz Inic. (90') Cinthia Bastos	Aero Jazz (60') Dayane Acipreste	Circuito Funcional (30') entrada até as 11:30hrs
	Alongamento (30') Renan Banov	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Italo Ramos	Alongamento (30') Renan Banov	Ballet Cláss. Inic.2 (60') Italo Ramos		
9:30						Ballet Cláss. Avan. (90') Armando Ulrich
10:00	Walk Dance (60') Renan Banov		Walk Dance (60') Renan Banov		Walk Dance (60') Renan Banov	Zumba (60') Anderson Mateus
	Jazz Funk Inic. 2(60') Flavio Verne	Ballet Cláss. Inter. (90') Italo Ramos	Jazz Funk Inic. 2(60') Flavio Verne	Ballet Cláss. Inter. (90') Italo Ramos		
	Power Yoga (60') Mário Américo		Power Yoga (60') Mário Américo			
10:30		Aero Jazz (60') Paula Vianna		Aero Jazz (60') Paula Vianna		
11:00	Jazz Musical (60') Mário Américo	Jazz Contemporâneo (60') Pedro Reis	Jazz Musical (60') Mário Américo	Jazz Contemporâneo (60') Pedro Reis	Video Dance (60') Netto	Jazz Avan. (120') Edy Wilson
	Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov	Street Dance (90') Andrei
11:30		Alongamento (45') Paula Vianna		Alongamento (45') Paula Vianna		
		Jazz Inter. (90') Renan Banov		Jazz Inter. (90') Renan Banov		
12:30	Walk Dance (60') Helô Gouvea		Walk Dance (60') Helô Gouvea		Walk Dance (60') Renan Banov	Gafieira (60') Magoo e Carol
14:00	Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas	
15:00	Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas		Urban Pró (60') Aulas Avançadas	

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15:15	Sapateado Inic. (45') Claudia 6 a 9 anos		Sapateado Inic. (45') Claudia 6 a 9 anos			
16:00	Jazz (60') Renan 08 a 11 anos		Jazz (60') Renan 08 a 11 anos			
	Sapateado (60') Claudia 7 a 9 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 6 a 8 anos	Sapateado (60') Claudia 7 a 9 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 6 a 8 anos		
	Ballet Clássico (60') Raissa 9 a 11 anos	Jazz (60') Ana Kelly 9 a 12 anos	Ballet Clássico (60') Raissa 9 a 11 anos	Jazz (60') Ana Kelly 9 a 12 anos		
17:00	Jazz (60') Renan 12 a 15 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 9 a 12 anos	Jazz (60') Renan 12 a 15 anos	Hip Hop Dance (60') Andrei 9 a 12 anos	Hip-hop (60') Bruno Miranda	
	Sapateado (60') Claudia 10 a 13 anos	Jazz (60') Ana Kelly 6 a 8 anos	Sapateado (60') Claudia 10 a 13 anos	Jazz (60') Ana Kelly 6 a 8 anos		
	Ballet Clássico (60') Raissa 6 a 8 anos		Ballet Clássico (60') Raissa 6 a 8 anos			
18:00	Sapateado Inter. (60') Claudia Rosa	Ballet Clássico (60') Raissa 12 a 14 anos	Sapateado Inter. (60') Claudia Rosa	Ballet Clássico (60') Raissa 12 a 14 anos		
		Ballet en L'air (60') Belkiss Moreira		Ballet en L'air (60') Belkiss Moreira		
		Hip Hop Dance (60') Jonathan Pikolé		Hip Hop Dance (60') Jonathan Pikolé		
18:15	Contemporâneo (75') Marize Piva	Alongamento (45') Marize Piva	Contemporâneo (75') Marize Piva	Alongamento (45') Marize Piva		
18:30	Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira		Ballet Fitness c/ acessórios (60') Belkiss Moreira		Forró (60') Luiz e Fabi	
19:00	Sapateado Inic. (60') Bruno Ospedal	Dança do Ventre (60') Marize Piva	Sapateado Inic. (60') Bruno Ospedal	Dança do Ventre (60') Marize Piva	Alongamento (30') Cinthia Bastos	
		Ballet Cláss. Inic.2 (60') Raissa Coelho		Ballet Cláss. Inic.2 (60') Raissa Coelho		
		Street Dance (60') Jonathan Pikolé		Street Dance (60') Jonathan Pikolé		
		Flow Jazz Inter. (90') Kátia Barros		Flow Jazz Inter. (90') Kátia Barros		
19:30	Ballet Cláss. Inter (90') Virgínia Abbud		Ballet Cláss. Inter (90') Virgínia Abbud		Jazz Inic. (60') Cinthia Bastos	
	Aero Jazz (60') Paula Vianna		Aero Jazz (60') Paula Vianna		Lindy Hop (60') Magoo e Carol	
	Hip Hop Inter. (60') Bella Fernandes		Hip Hop Inter. (60') Bella Fernandes			
20:00		Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira		Ballet Fitness (60') Belkiss Moreira		
	Salsa (60') Luiz e Kleire	House Dance (60') Jonathan Pikolé		House Dance (60') Jonathan Pikolé		
		Zouk Inic. 1 (60') Philip e Sabrina		Tango Inic. 1 (60') André e Andressa		
20:30	Video Dance (60') Bella Fernandes	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Raissa Coelho	Video Dance (60') Bella Fernandes	Ballet Cláss. Inic.1 (60') Raissa Coelho		
	Zumba (60') Anderson Mateus		Zumba (60') Anderson Mateus			
21:00		Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza		Jazz Funk (60') Fernanda Fiuza		
		Zouk Inic. 2 (60') Philip e Sabrina		Tango Inic. 2 (60') André e Andressa		

acesso livre entre as unidades.

* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso. Ligue e consulte : 3085-1383

Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.