

**As aulas em roxo são infanto-juvenil**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>07:00</b>	<b>Ballet fitness c/ acessórios (60')</b> Belkiss	<b>Aero Jazz (60')</b> Italo	<b>Ballet fitness c/ acessórios (60')</b> Belkiss	<b>Aero Jazz (60')</b> Italo	<b>Ballet fitness c/ acessórios (60')</b> Belkiss	
	<b>Ballet en l'air (45')</b> Marjorie	<b>Ballet Clássico Inic.I (60')</b> Carla Prado	<b>Ballet en l'air (45')</b> Marjorie	<b>Ballet Clássico Inic.I (60')</b> Carla Prado		
<b>08:00</b>	<b>Ballet Clássico Inic.2 (60')</b> Ortelan	<b>Ballet Fitness (60')</b> Italo	<b>Ballet Clássico Inic.2 (60')</b> Ortelan	<b>Ballet Fitness (60')</b> Italo	<b>Ballet Clássico Inic.2 (60')</b> Ortelan	
	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Fabio Del Rio		<b>Hip Hop Dance (60')</b> Fabio Del Rio		<b>Hip Hop Dance (60')</b> Fabio Del Rio	
	<b>Mat Pilates (60')</b> Marjorie Laurino	<b>Walk Dance (60')</b> Paula	<b>Mat Pilates (60')</b> Marjorie Laurino	<b>Walk Dance (60')</b> Paula	<b>Mat Pilates (60')</b> Marjorie Laurino	
	<b>Jazz Inic. (60')</b> Renan	<b>Vinyasa Yoga (60')</b> Márcia Vizza	<b>Jazz Inic. (60')</b> Renan	<b>Vinyasa Yoga (60')</b> Márcia Vizza		
<b>09:00</b>	<b>Jazz Funk Inic.(60')</b> Flavio Verne	<b>Jazz Funk (60')</b> Fernanda Fiuza	<b>Jazz Funk Inic.(60')</b> Flavio Verne	<b>Jazz Funk (60')</b> Fernanda Fiuza	<b>Jazz Funk Inic.(60')</b> Fernanda Fiuza	
		<b>Jazz Inic. (90')</b> Cinthia bastos		<b>Jazz Inic. (90')</b> Cinthia bastos		<b>Circuito Funcional (30')</b> entrada até as 11:30hrs
	<b>Aerojazz (60')</b> Dayane	<b>Ballet Clássico Inic.2 (60')</b> Italo	<b>Aerojazz (60')</b> Dayane	<b>Ballet Clássico Inic.2 (60')</b> Italo	<b>Aerojazz (60')</b> Dayane	
<b>09:30</b>						<b>Ballet Clássico Avan. (90')</b> Armando
<b>10:00</b>	<b>Walk Dance (60')</b> Renan	<b>Video Dance (60')</b> Fernanda Fiuza	<b>Walk Dance (60')</b> Renan	<b>Video Dance (60')</b> Fernanda Fiuza	<b>Walk Dance (60')</b> Renan	<b>Zumba (60')</b> Anderson
	<b>Heels Class Inic. (60')</b> Flavio Verne	<b>Ballet Clássico inter. (90')</b> Italo	<b>Heels Class Inic. (60')</b> Flavio Verne	<b>Ballet Clássico inter. (90')</b> Italo	<b>Heels Class Inic. (60')</b> Fernanda Fiuza	
	<b>Power Yoga (60')</b> Mário Américo		<b>Power Yoga (60')</b> Mário Américo			
<b>10:30</b>		<b>Aerojazz (60')</b> Paula Viana		<b>Aerojazz (60')</b> Paula Viana		
<b>11:00</b>	<b>Jazz Musical (60')</b> Mário Américo		<b>Jazz Musical (60')</b> Mário Américo			<b>Jazz Avan. (120')</b> Edy Wilson
	<b>Jazz inter. (90')</b> Renan		<b>Jazz inter. (90')</b> Renan		<b>Jazz inter. (90')</b> Renan	<b>Street Dance (90')</b> Bruno Woopz
<b>11:30</b>		<b>Alongamento (45')</b> Paula Viana		<b>Alongamento (45')</b> Paula Viana		
<b>12:00</b>		<b>Jazz Inter. (90')</b> Renan		<b>Jazz Inter. (90')</b> Renan		
<b>12:30</b>	<b>Walk Dance (60')</b> Helô	<b>Walk Dance (60')</b> Paula	<b>Walk Dance (60')</b> Helô	<b>Walk Dance (60')</b> Paula	<b>Walk Dance (60')</b> Renan	<b>Gafieira (60')</b> Magoo e Carol
<b>14:00</b>	<b>Urban Pró (60')</b> Aulas Avançadas		<b>Urban Pró (60')</b> Aulas Avançadas		<b>Urban Pró (60')</b> Aulas Avançadas	
<b>15:00</b>	<b>Urban Pró (60')</b> Aulas Avançadas		<b>Urban Pró (60')</b> Aulas Avançadas		<b>Urban Pró (60')</b> Aulas Avançadas	

# NOSSAS AULAS

## Período: Tarde

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
15:15	<b>Sapateado Inic. (45')</b> Claudia 6 a 9 anos	<b>Contemporâneo (45')</b> Ana Kelly 6 a 8 anos	<b>Sapateado Inic. (45')</b> Claudia 6 a 9 anos	<b>Contemporâneo (45')</b> Ana Kelly 6 a 8 anos		
16:00	<b>Jazz (60')</b> Renan 08 a 11 anos		<b>Jazz (60')</b> Renan 08 a 11 anos			
	<b>Sapateado (60')</b> Claudia 7 a 9 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 6 a 8 anos	<b>Sapateado (60')</b> Claudia 7 a 9 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 6 a 8 anos		
	<b>Ballet Clássico (60')</b> Raissa 9 a 11 anos	<b>Jazz (60')</b> Ana Kelly 9 a 12 anos	<b>Ballet Clássico (60')</b> Raissa 9 a 11 anos	<b>Jazz (60')</b> Ana Kelly 9 a 12 anos		
17:00	<b>Jazz (60')</b> Renan 12 a 15 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 9 a 12 anos	<b>Jazz (60')</b> Renan 12 a 15 anos	<b>Hip Hop Dance (60')</b> Andrei 9 a 12 anos		
	<b>Sapateado (60')</b> Claudia 10 a 13 anos	<b>Jazz (60')</b> Ana Kelly 6 a 8 anos	<b>Sapateado (60')</b> Claudia 10 a 13 anos	<b>Jazz (60')</b> Ana Kelly 6 a 8 anos		
	<b>Ballet Clássico (60')</b> Raissa 6 a 8 anos		<b>Ballet Clássico (60')</b> Raissa 6 a 8 anos			
18:00	<b>Sapateado Inter. (60')</b> Claudia	<b>Ballet Clássico (60')</b> Raissa 12 a 14 anos	<b>Sapateado Inter. (60')</b> Claudia	<b>Ballet Clássico (60')</b> Raissa 12 a 14 anos		
		<b>Ballet Fitness (60')</b> Belkiss		<b>Ballet Fitness (60')</b> Belkiss		
		<b>Hip Hop Dance (60')</b> Pikolé		<b>Hip Hop Dance (60')</b> Pikolé		
18:15	<b>Contemporâneo (75')</b> Marize Piva		<b>Contemporâneo (75')</b> Marize Piva			
18:30	<b>Ballet fitness c/accs. (60')</b> Belkiss	<b>Alongamento(30')</b> Marize Piva	<b>Ballet fitness c/accs. (60')</b> Belkiss	<b>Alongamento(30')</b> Marize Piva		
	<b>Ragga Jam Dancehall (60')</b> Lucas Migliorini		<b>Ragga Jam Dancehall (60')</b> Lucas Migliorini		<b>Forró (60')</b> Luiz e Fabi Chagas	
19:00	<b>Sapateado Inic. (60')</b> Bruno Ospedal	<b>Dança do Ventre(60')</b> Marize Piva	<b>Sapateado Inic. (60')</b> Bruno Ospedal	<b>Dança do Ventre(60')</b> Marize Piva		
		<b>Ballet Clás Inic.2 (60')</b> Raissa		<b>Ballet Clás Inic.2 (60')</b> Raissa		
		<b>Street Dance (60')</b> Pikolé		<b>Street Dance (60')</b> Pikolé	<b>Alongamento(30')</b> Cinthia Bastos	
		<b>Flow Jazz Inter. (90')</b> Kátia Barros		<b>Flow Jazz Inter. (90')</b> Kátia Barros		
19:30	<b>Ballet Clás. Inter(90')</b> Virgínia		<b>Ballet Clás. Inter(90')</b> Virgínia		<b>Jazz Inic. (60')</b> Cinthia Bastos	
	<b>Aerojazz(60')</b> Paula Viana		<b>Aerojazz(60')</b> Paula Viana			
	<b>Hip Hop Inter. (60')</b> Bella Fernandes		<b>Hip Hop Inter. (60')</b> Bella Fernandes			
20:00		<b>Ballet Fitness (60')</b> Belkiss		<b>Ballet Fitness (60')</b> Belkiss		
	<b>Salsa (60')</b> Luiz e Kleire	<b>House Dance (60')</b> Pikolé		<b>House Dance (60')</b> Pikolé		
		<b>Zouk Inic. 1 (60')</b> Philip e Sabrina		<b>Tango Inic. 1 (60')</b> André e Andressa		
20:30	<b>Video Dance (60')</b> Isabella	<b>Ballet Clás. Inic.1 (60')</b> Raissa	<b>Video Dance (60')</b> Isabella	<b>Ballet Clás. Inic.1 (60')</b> Raissa		
	<b>Zumba (60')</b> Anderson		<b>Zumba (60')</b> Anderson			
20:45			<b>Sertanejo (60')</b> Stéfano e Mag			
21:00		<b>Jazz Funk (60')</b> Fernanda Fiuza		<b>Jazz Funk (60')</b> Fernanda Fiuza		
		<b>Zouk Inic. 2 (60')</b> Philip e Sabrina		<b>Tango Inic. 2 (60')</b> André e Andressa		

\* Sextas e Sábados acesso livre entre as unidades.

\* Esta grade horária está sujeita a mudança sem prévio aviso. Ligue e consulte : 3085-1383

### Níveis de Experiência:

Iniciante --> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.

Iniciante II --> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.

Intermediário --> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.

Avançado --> Acima de 4 anos de experiência.