



NOSSAS AULAS
Período: MANHÃ

CORPO E MOVIMENTO

As aulas em roxo são infanto-juvenil

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7:00	Ballet Fitness Inic. (60') Alexandre Bóia	Ballet Fitness Inic. (60') Isis Bello	Ballet Fitness Inic. (60') Alexandre Bóia	Ballet Fitness Inic. (60') Isis Bello	Ballet Fitness Inic. (60') Alexandre Bóia	
			Ashtanga Yoga (90') Vanessa		Ashtanga Yoga (90') Vanessa	
7:30		Jazz Inic.II (90') Helo Gouvea		Jazz Inic.II (90') Helo Gouvea		
8:00	Walk Dance Inter. (90') Helo Gouvea	Circo (60') Andrea	Walk Dance Inter. (90') Helo Gouvea	Circo (60') Andrea	Jazz (90') Renan	
	Ballet Clássico Inic. (60') Alexandre Bóia	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Clássico Inic. (60') Alexandre Bóia	Jazz Musical (60') Bia Freitas	Ballet Clássico Inic. (60') Alexandre Bóia	
	Walk Dance Inic. II (60') Soninha	Ballet Clássico Inic.II (60') Anna Paula	Walk Dance Inic. II (60') Soninha	Ballet Clássico Inic.II (60') Anna Paula	Walk Dance Inic. II (60') Soninha	
			Jazz Musical Inic. (60') Thiago Jansem		Jazz Musical Inic. (60') Thiago Jansem	
9:00	Jazz Inic. (60') Soninha	Hip Hop Dance Inic.II (60') Fabio	Jazz Inic. (60') Soninha	Hip Hop Dance Inic.II (60') Fabio	Jazz Inic. (60') Soninha	
	Ballet Clássico Inter. (90') Esmeralda	Walk Dance Inter. (90') Tati	Ballet Clássico Inter. (90') Esmeralda	Walk Dance Inter. (90') Tati	Ballet Clássico Inter. (60') Esmeralda	Sapateado Inic. (90') Luyz Baldjão
	Contemporâneo (60') Marize	Ballet Fitness Avan. (60') Anna Paula Martins	Dança do Ventre Inic. (60') Marize Piva	Ballet Fitness Avan. (60') Anna Paula Martins	Full Connection (60') Tati	
9:30	Alongamento (30') Sabrina Ferreira		Alongamento (30') Sabrina Ferreira			Ballet Clássico Inic.II (90') Luis Ribeiro
						Aero Jazz Inic. (60') Paula Vianna
9:45					Dança do Ventre Inic. (75') Marize Piva	
10:00	Hip Hop Dance Inic.II (60') Fabio	Hip Hop Dance Inic. (60') Fabio	Hip Hop Dance Inic.II (60') Fabio	Hip Hop Dance Inic (60') Fabio	Hip Hop Dance Inic.II (60') Fabio	
	Walk Dance Inic. (60') Soninha		Walk Dance Inic. (60') Soninha		Walk Dance Inic. (60') Soninha	
	Flamenco Inic. (60') Lea		Flamenco Inic. (60') Lea		Aula de Ponta. (30') Esmeralda	
	Mat Pilates (60') Marjorie		Mat Pilates (60') Marjorie		Mat Pilates (60') Marjorie	
10:30		Sapateado Inic. (60') Luyz Baldjão		Sapateado Inic. (60') Luyz Baldjão		Sapateado Inter. (90') Luyz Baldjão
						Hip Hop Dance Inic. (90') Fabio
	Ballet Clássico Inic.II (90') Esmeralda	Jazz Inic.II (90') Helo Gouvea	Ballet Clássico Inic.II (90') Esmeralda	Jazz Inic.II (90') Helo Gouvea		Jazz Inic.II (90') Cinthia Bastos
11:00	Jazz Inic. (60') Helo	Jazz Funk Inic. I (60') Flavio Verne	Jazz Inic. (60') Helo	Jazz Funk Inic. I (60') Flavio Verne	Walk Dance Inter. (60') Helo/ Equipe	
	Ballet Fitness (60') Belkiss	Zouk Inic. (60') Philip Miha	Ballet Fitness (60') Belkiss	Zouk Inic. (60') Philip Miha	Ballet Fitness (60') Belkiss	
					Zouk (60') Philip Miha	
11:30		Sapateado Inic. II (60') Luyz Baldjão		Sapateado Inic. II (60') Luyz Baldjão		
12:00	Yoga - Forma & Flow (90') Jaime		Yoga - Forma & Flow (90') Jaime		Yoga - Forma & Flow (90') Jaime	Ballet Fitness (60') Marcio Grillo
					Jazz Funk Fernanda Fiuza	Sapateado (60') Coreografia (Rep) Luyz Baldjão
		Alongamento (30') Tati		Alongamento (30') Tati	Alongamento (30') Belkiss	Jazz Inter. (90') Renan Banov
12:30		Aero Jazz Inic.II (60') Italo		Aero Jazz Inic.II (60') Italo		
		Ashtanga Yoga (90') Fernando		Ashtanga Yoga (90') Fernando		
13:00						Jazz Lírico Inter. (90') Edson Santos
13:30		Flamenco Inic.II (60') Angela		Flamenco Inic.II (60') Angela		Jazz Funk Fernanda Fiuza
14:00		Jazz Avan. (120') Edy Wilson		Jazz Avan. (120') Edy Wilson		
		Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')		
14:30		Circuito Funcional (30')		Circuito Funcional (30')		
15:00	Circo (60')		Circo (60')			
	6 a 9 anos Circuito Funcional (30')		6 a 9 anos Circuito Funcional (30')			
15:15	Atividades Criativas e Circences (45') ia Martinek 4 a 5 anos e 11 meses		Atividades Criativas e Circences (45') ia Martinek 4 a 5 anos e 11 meses			
	Pré Ballet I (40') siovana e Aux. Georgia 3 anos		Pré Ballet I (40') siovana e Aux. Georgia 3 anos			
15:30	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')	Circuito Funcional (30')		



NOSSAS AULAS
Período: TARDE

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00	Ballet Clássico Básico I (45') Virginia 6 a 7 anos e 11 meses	Sapateado Inic. II (60') Luyz Baldijão 9 a 12 anos	Ballet Clássico Básico I (45') Virginia 6 a 7 anos e 11 meses	Sapateado Inic. II (60') Luyz Baldijão 9 a 12 anos	Jazz Inic. (60') Renan	
	Jazz II (60') Mariana 8 a 11 anos	Hip Hop II (60') Alequinho 9 a 12 anos	Jazz II (60') Mariana 8 a 11 anos	Hip Hop II (60') Alequinho 9 a 12 anos		
	Pré Ballet II (45') Iovana e Aux. Georgia 4 anos	Jazz I (60') Arthur 8 a 11 anos	Pré Ballet II (45') Iovana e Aux. Georgia 4 anos	Jazz I (60') Arthur 8 a 11 anos		
	Circo (60') Aux. Chris A partir de 10 anos	Contemporâneo (45') Georgia 6 a 9 anos e 11 meses	Circo (60') Aux. Chris A partir de 10 anos	Contemporâneo (45') Georgia 6 a 9 anos e 11 meses		
	Hip Hop I (60') Alequinho 6 a 8 anos	Sapateado Iniciante I (60') Bruno Ospedal 6 a 10 anos	Hip Hop I (60') Alequinho 6 a 8 anos	Sapateado Iniciante I (60') Bruno Ospedal 6 a 10 anos		
17:00	Ballet Clássico Básico II (60') Virginia 8 a 10 anos e 11 meses	Sapateado Inter. (60') Luyz Baldijão 12 a 15 anos	Ballet Clássico Básico II (60') Virginia 8 a 10 anos e 11 meses	Sapateado Inter. (60') Luyz Baldijão 12 a 15 anos		
	Ballet Cláss. Adol. Inic. I (60') Georgia 11 a 14 anos	Jazz III (60') Arthur 12 a 15 anos e 11 meses	Ballet Cláss. Adol. Inic. I (60') Georgia 11 a 14 anos	Jazz III (60') Arthur 12 a 15 anos e 11 meses	Street Dance Inic. II (60') Pikolé	
	Jazz IV (60') Mariana 12 a 15 anos e 11 meses	Hip Hop III (60') Alequinho 13 a 16 anos	Jazz IV (60') Mariana 12 a 15 anos e 11 meses	Hip Hop III (60') Alequinho 13 a 16 anos		
	Hip Hop III (60') Alequinho 13 a 16 anos	Ballet Clássico Bas. III (60') Giovana 10 a 12 anos	Hip Hop III (60') Alequinho 13 a 16 anos	Ballet Clássico Bas. III (60') Giovana 10 a 12 anos		
	Walk Dance Inic. (60') Paula Vianna	Ballet Clássico Básico II (60') Georgia 8 a 10 anos	Walk Dance Inic. (60') Paula Vianna	Ballet Clássico Básico II (60') Georgia 8 a 10 anos		
17:30				Alongamento (60') Alexandre Bóia		
18:00	Ballet Cláss. Adol. Inic. II (60') Georgia 13 anos	Ballet Class. Juv. Inter. (90') Giovana 13 a 18 anos	Ballet Cláss. Adol. Inic. II (60') Georgia 13 anos	Ballet Class. Juv. Inter. (90') Giovana 13 a 18 anos		
	Ballet Fitness Inter. (60') Mario Americo	Mat Pilates (60') Isis Bello	Ballet Fitness Inter. (60') Mario Americo	Mat Pilates (60') Isis Bello	House Inic. (60') Pikolé	
	Hip Hop Inic. (60') Pikolé	Jazz Inter. (90') Edy Wilson	Hip Hop Inic. (60') Pikolé	Jazz Inter. (90') Edy Wilson	Contemporâneo (90') Marize	
	Jazz Contemporâneo Pedro Reis	Sapateado Inter. (90') Luyz Baldijão	Jazz Contemporâneo Pedro Reis	Sapateado Inter. (90') Luyz Baldijão		
18:30	Mat Pilates (60') Flavia Castardelli	Circuito Funcional (30') Netto Soares	Mat Pilates (60') Flavia Castardelli	Circuito Funcional (30') Netto Soares	Ballet Clássico Inic. (90') Alexandre Boia	
19:00	Jazz Musical Inic. (60') Mario Americo	Jazz Inic (90') Flavia Castardelli	Jazz Musical Inic. (60') Mario Americo	Jazz Inic (90') Flavia Castardelli	Jazz Funk Inic (60') Flavio Verne	
	Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne		Jazz Funk Inic. (60') Flavio Verne		Circuito Funcional (30')	
	Ballet Clássico Inic. (60') Giovana		Ballet Clássico Inic. (60') Giovana			
	House Inic. (60') Pikolé		House Inic. (60') Pikolé			
	Jazz Inic. II (75') Renan		Jazz Inic. II (75') Renan			
19:30		Ballet Clássico Inic. II (90') Giovana		Ballet Clássico Inic. II (90') Giovana	Circuito Funcional (30')	
		Aero Jazz Inic. (60') Paula Vianna		Aero Jazz Inic. (60') Paula Vianna		
		Video Dance Inter. (60') Netto Soares		Video Dance Inter. (60') Netto Soares		
		Hip Hop Dance Inic. (60') Fabio		Hip Hop Dance Inic. (60') Fabio		
20:00	Ballet Clássico Inter. (90') Giovana		Ballet Clássico Inter. (90') Giovana			
	Street Dance Inic. II (60') Pikolé		Street Dance Inic. II (60') Pikolé			
	Dança Irlandesa Inic. (105') Leticia		Dança Irlandesa Inter. (105') Leticia			
20:15	Jazz Inter. (90') Magali		Jazz Inter. (90') Magali			
	Circo (90') Andrea		Circo (90') Andrea			
20:30		Ballet Fitness Inic. (60') Isis Bello		Ballet Fitness Inic. (60') Isis Bello		
		Ballet Clássico (75') Luis Ribeiro		Ballet Clássico (75') Luis Ribeiro		
		Sapateado Avanç. (90') Luyz Baldijão		Sapateado Avanç. (90') Luyz Baldijão		
		Street Dance Inic. (60') Ley Oliveira		Street Dance Inic. (60') Ley Oliveira		

Níveis de Experiência:
 Iniciante -> 0-2 anos de treinamento: Nenhum conhecimento prévio da terminologia dança.
 Iniciante II -> 2-3 anos de treinamento: Conhecimento básico da disciplina e da terminologia dança geral.
 Intermediário -> 3-4 anos de treinamento: Completo entendimento e proficiência na disciplina e terminologia dança geral.
 Avançado -> Acima de 4 anos de experiência.
 * Sestas e Sábados acesso livre entre as unidades.